



PREVENIRE IL DISAGIO E I COMPORTAMENTI DEVIANTI DEI GIOVANI

Il Lions Quest è un progetto molto interessante, ma poco conosciuto e apprezzato. Il Lions Quest è un percorso di prevenzione primaria rivolto soprattutto alla formazione degli educatori, insegnanti e i genitori, (cioè le agenzie educative più importanti che interessano i nostri giovani: famiglia, scuola e sport), per la prevenzione del disagio giovanile e dei comportamenti devianti. È diffuso in tutto il mondo dai Lions Club ed è svolto nei singoli paesi da formatori selezionati e abilitati a livello internazionale.

Il Lions Quest si basa sull'intelligenza emotiva e sulle sue cinque competenze (consapevolezza, autocontrollo, motivazione, empatia e abilità sociale); è uno dei programmi più avanzati dal punto di vista pedagogico, grazie anche al suo aggiornamento costante e all'osservazione delle dinamiche giovanili nei diversi paesi del mondo. I fruitori finali sono i bambini, i preadolescenti e gli adolescenti che, grazie ai loro insegnanti e ai genitori formati alla scuola del Lions Quest, potranno sviluppare le competenze socio-emotive necessarie per il loro benessere interiore e per prevenire disagio e comportamenti devianti.

Ha l'obiettivo di promuovere nei bambini e negli adolescenti lo sviluppo delle competenze socio emotive, di prevenire situazioni di disagio (insicurezza, difficoltà di rapporti interpersonali) e comportamenti problematici e/o devianti (bullismo, violenza, abuso di sostanze) e di favorire invece il loro benessere, attraverso lo sviluppo armonioso della sua personalità, la fiducia in se stessi, l'autodisciplina e il senso di responsabilità, l'impegno verso la famiglia e la società. Mira soprattutto a mettere i giovani in grado di saper affrontare le difficoltà che incontreranno nella vita e di assumere un ruolo di cittadino del domani in modo responsabile.

I programmi Lions Quest forniscono agli educatori (siano essi insegnanti, allenatori sportivi o genitori) una metodologia guidata per lo sviluppo delle principali competenze socio-emotive e si realizza attraverso lezioni interattive, simulazioni, role plays, didattica del gioco, lavori di gruppo, dinamiche di gruppo, cooperative learning e revisione metacognitiva, con l'utilizzo di specifici manuali.

I Corsi sono generalmente organizzati a cura di uno/più Club promotori, attraverso la collaborazione con le scuole del proprio territorio.

I Corsi prevedono un numero di partecipanti non inferiore a 20 e non superiore a 30.

Il programma internazionale del Lions Quest si divide in vari progetti che partono dalle scuole dell'infanzia fino al biennio delle scuole di secondo grado; avvengono parte in presenza, parte online.

Il programma è organizzato in percorsi di formazione distinti in:

A) Progetto Infanzia 20h (destinato a Insegnanti della scuola materna/infanzia, per piccoli di 3-5 a.)

1. 11 ore di formazione in presenza (proposta: 2 gg. consecutivi nel WK, es. Venerdì pom. + Sabato intera giornata); oppure 11 ore di formazione on line, attraverso 4 webinar di 2.45h ciascuno (proposta: 1 incontro a settimana); percorso esperienziale che si basa sulle tecniche del role playing e della discussione
2. 6 ore di progettazione/sperimentazione del progetto, con trasmissione del materiale (progettazione individuale e/o in team)
3. 3 ore di formazione on line (condivisione dei materiali/progetti/prodotti e approfondimento della metodologia sviluppata)

B) Progetto per Crescere 25h (destinato a Insegnanti della scuola primaria, per bambini di 6-10 a.)

1. 16 ore di formazione in presenza (proposta: 2 gg. consecutivi nel WK, oppure Venerdì pom. + Sabato intera giornata + Domenica mattina); oppure 16 ore di formazione on line, attraverso 6 webinar di 2.40h ciascuno (proposta: 1 incontro a settimana); percorso esperienziale che si basa sulle tecniche del role playing e della discussione
2. 6 ore di progettazione/sperimentazione del progetto, con trasmissione del materiale (progettazione individuale e/o in team)
3. 3 ore di formazione on line (condivisione dei materiali/progetti/prodotti e approfondimento della metodologia sviluppata)

C) Progetto Adolescenza 25h (destinato a Insegnanti della scuola secondaria, per ragazzi di 11-16a.) con la stessa modalità di svolgimento del precedente

D) Progetto Sport 8h oppure 12h (destinato ad Allenatori e Insegnanti di Scienze Motorie/ Educ. Fisica, per minori da 6 a 14 anni) - (proposta: 8h in 1g. oppure 12h consecutive in 1g. e ½)

E) Progetto Genitori 8h oppure 12h (proposta: 8h in 1g. oppure 12h consecutive in 1 giorno e ½)

Tutti i progetti offrono agli insegnanti la possibilità di consultarsi con i formatori anche dopo la fine del corso, in uno scambio di esperienze che non trova uguali nei tanti progetti offerti al mondo della scuola. Ad ogni partecipante viene inoltre consegnato uno specifico manuale "Guida per l'Insegnante" e per gli allievi è previsto un testo per l'applicazione personale e per il coinvolgimento della famiglia.

I Corsi sono strutturati per consentire un uso facile ed immediato, con l'utilizzo di specifici manuali:

Per gli Insegnanti: "Metodologia ed Eserciziario per i Ragazzi"

Per i Genitori: "Gli Anni Sorprendenti"

Per gli Allenatori/Istruttori Sportivi: "Educarsi ed Educare"

L'impatto del Lions Quest: Diminuiscono i Problemi comportamentali e Bullismo - Aumentano le Abilità Personali e Sociali Responsabile nazionale:

Diminuiscono ♣ 50% Bullismo ♣ 57% Assenze scolastiche ♣ 72% Sanzioni scolastiche ♣ Uso di sostanze e Problemi comportamentali in genere ♣ Livello di stress degli studenti e degli insegnanti.

Aumentano • 41% Capacità di Problem solving • 51% Capacità di Resilienza • 14% Risultati scolastici • 81% Consapevolezza della pericolosità di uso di droghe • Clima scolastico positivo.

Il programma internazionale Lions Quest, sostenuto da LCI, da LCIF, da Lions Quest Italia è presente in 105 paesi del mondo. Introdotto in Italia nel 1992 è diffuso dal Lions Quest Italia Onlus.

Il Lions Quest è riconosciuto dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) e dall'UNESCO (Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura) e l'Associazione "Lions Clubs International" è impegnata a far conoscere, promuovere e diffondere i percorsi Lions Quest in tutti i Paesi in cui è presente. Lions Quest Italia è riconosciuta dal MIUR come soggetto accreditato alla formazione del personale della scuola e i corsi sono inseriti nel portale ministeriale S.O.F.I.A.- d.m. 170/2016.

Lions Quest è un service di eccellenza del Lions Club International ed è considerato fra le dieci migliori agenzie educative al mondo per l'apprendimento socio emotivo (SEL) dei ragazzi, tecnica basilare nella scuola del XXI secolo.

Progetto Infanzia, tiene conto della necessità del bambino di apprendere le basi del suo percorso di crescita attraverso attività, soprattutto ludiche, che lo portino a scoprire la bellezza dell'apprendimento, ma anche l'importanza dello star bene insieme agli altri, la consapevolezza di regole condivise, di rispetto per sé e per gli altri, della capacità di ascolto, di riconoscimento delle proprie e altrui esigenze. Con questo progetto si vuole stimolare nel bambino la voglia di conoscere sé e l'altro, migliorando quindi la relazione con i compagni e con la propria famiglia, la capacità di prendere delle decisioni, ma soprattutto di scegliere, valutando le situazioni.

Progetto per Crescere, aiuta i bambini a sviluppare abilità di vita e cittadinanza in un ambiente sicuro, attento e coerente. Induce l'acquisizione di competenze sociali ed

emotive (SEL), con quattro macro-obiettivi: Responsabilità – Capacità di giudizio – Autodisciplina – Rispetto per se stessi e per gli altri.

Progetto Adolescenza, fondato su un processo che stimola la resilienza e le competenze socio-emotive (SEL), promuove relazioni affettive con alte aspettative di comportamento:

- Le competenze e i valori necessari a condurre una vita sana e produttiva.
- Un approccio alla vita libero dai danni causati dall'uso di alcol e altre droghe.
- La buona cittadinanza, attraverso la cooperazione e il sostegno agli altri.
- L'impegno dei giovani verso la propria famiglia, le amicizie positive, la scuola e la comunità.

Progetto Genitori, corso di formazione e aggiornamento per il “Mestiere più difficile nella vita”. Propone un percorso particolarmente attivo ed esperienziale con l'obiettivo di fornire un aiuto concreto e immediatamente utilizzabile nell'educazione dei figli. Un'educazione che promuova l'affettività, la consapevolezza di sé, la consapevolezza sociale, la capacità di prendere decisioni responsabili, la capacità di relazionarsi, la gestione di sé, la resilienza e la forza di dire “No” nelle situazioni a rischio.

Progetto “Insieme nello Sport”, con formazione esperienziale per istruttori, allenatori e dirigenti del mondo dello Sport, al fine di potenziare il loro ruolo di educatori nella vita di bambini e ragazzi, per uno sviluppo integrato della persona, attraverso l'acquisizione delle competenze sociali ed emotive (SEL), quali: la consapevolezza di sé, la consapevolezza sociale, la capacità relazionale, la capacità di prendere decisioni responsabili e la gestione di sé. Un'azione pedagogicamente concreta, perché la corporeità, nella sua sostanziale oggettività, rappresenta un potente strumento per l'educazione al senso della vita. In particolare, in questi ultimi anni, a seguito del distanziamento sociale e dei look down cui abbiamo dovuto sottoporci per evitare il contagio da coronavirus, i giovani non hanno potuto partecipare alle attività agonistiche del tempo libero, con la pratica di discipline sportive all'aria aperta o nelle strutture preposte.

OBIETTIVI FORMATIVI (Ricerca di Harvard University) • Rispetto verso sé stessi e verso gli altri • Capacità di ascolto e di decisioni responsabili • Capacità relazionale e di Gestione dei conflitti • Capacità di riconoscere le emozioni e Controllo degli impulsi • Capacità di resilienza alle pressioni negative • Capacità di definire obiettivi di vita e fiducia nel futuro

Attraverso i progetti basati sul SEL (che è considerata la tecnica della scuola del XXI° secolo) gli insegnanti sono in grado di promuovere: • Le competenze socio emotive • L'autonomia degli studenti • Il senso di responsabilità • La capacità di fare delle scelte positive • Il rispetto delle regole, sia a scuola sia nella vita sociale • Il pensiero critico e quindi la capacità di dire No • La resilienza.

FINALITÀ • Migliorare le relazioni intra e interpersonali, la capacità di gestire le emozioni e di risolvere i conflitti • Saper resistere alle pressioni negative • Avere senso di responsabilità personale e sociale • Migliorare l'autonomia sia a scuola, sia nella vita di gruppo • Pensare al proprio futuro • Maggior Consapevolezza di sé e Consapevolezza sociale • Aumento della Capacità di Problem Solving • Aumento della Capacità di Resilienza • Diminuzione del Bullismo • Diminuzione di Abbandoni e Assenze • Miglioramento dell'Apprendimento scolastico e dell'Autonomia individuale
LIFE SKILLS e LIONS QUEST

Queste sono le competenze sulle quali si sviluppa il programma educativo Lions Quest Italia, che copre tutti gli ordini di scuola: Capacità di gestire le proprie emozioni → Capacità di gestire le relazioni con gli altri → Capacità di essere responsabili → Capacità di essere resilienti (e quindi di resistere alle situazioni di stress) → Capacità di saper lavorare in team → Capacità di saper gestire in maniera più autonoma il proprio percorso di apprendimento.

il Programma internazionale è in grado di soddisfare le esigenze educative di un Istituto Comprensivo! E determinante è l'influenza che questi corsi hanno sui minori (sia a livello comportamentale che di rendimento scolastico), nei risultati della loro applicazione, nel rapporto tra gli stessi insegnanti e nel rapporto con i genitori.

I Club Lions si fanno carico dei costi necessari alla realizzazione dei Progetti, consapevoli che questa non è una spesa tout court, ma un investimento, in quanto affiancare oggi i giovani in una crescita consapevole di sé stessi, dei propri doveri prima che dei propri diritti, significa avere domani uomini responsabili, preparati al buon governo e alla buona cittadinanza, significa “partecipare attivamente al bene civico, culturale, sociale, morale della comunità”.

Quando parliamo di giovani, sappiamo bene quanto importante sia investire oggi per il domani, quindi per il loro futuro. I giovani sono il nostro futuro!

Il progetto aiuta a educare al rispetto di se stessi e dell'altro, all'autodisciplina, a riconoscere le proprie emozioni, le proprie forze e i propri limiti, a saper chiedere e dare aiuto, a costruire relazioni positive, a gestire gli impulsi e le situazioni di conflitto. Esso asseconda nei giovani il loro benessere, il loro sviluppo armonioso, li aiuta a gestire la propria persona, rendendoli consapevoli del senso di responsabilità, quindi, a compiere scelte autonome con maggiore consapevolezza, ad apprezzare l'importanza dell'impegno e del servizio verso la famiglia e la comunità in cui vivono; ha dimostrato di incrementare i fattori di protezione, riducendo quelli a rischio con i quali dovranno confrontarsi nella vita.

Maria Molinaro Chirulli
Coordinatore distrettuale 108Tb

bologna.sanpetronio@gmail.com

3462136836

