

IL MANIFESTO DELLA COMUNICAZIONE CONTRO IL BULLISMO

1) EDUCATA

RIVOLGERSI ALL'ALTRA PERSONA CON EDUCAZIONE.

2) RISPETTOSA

TENERE IN CONSIDERAZIONE OPINIONI E CARATTERISTICHE DELL'INTERLOCUTORE.

3) VERA

ESPRIMERE IDEE O PENSIERI CON SINCERITA' E ONESTA'.

4) EMPATICA

METTERSI NEI PANNI DELL'ALTRA PERSONA PER COMPRENDERE CIO' CHE PROVA O DESIDERA.

5) CHE ASCOLTA

IMPORTANTE ASCOLTARE CIO' CHE L'INTERLOCUTORE CI DICE.

6) COMPRENSIBILE

UTILIZZARE PAROLE SEMPLICI, CHE NON VENGANO FRAINTESE.

7) CORTESE

USARE PAROLE E TONI GENTILI E NON OFFENSIVI.

8) ADEGUATA

SAPERE CON "CHI" SI STA PARLANDO PER UTILIZZARE UN LINGUAGGIO APPROPRIATO.

9) SENZA PREGIUDIZI

NON BISOGNA FARSI INFLUENZARE DA OPINIONI PRECONCETTE.

10) NON VERBALE

RICORDARSI CHE UNO SGUARDO O UN SORRISO POSSONO PARLARE AL POSTO NOSTRO.